



Tamashī to Kokoro Dojo

Aikikai Aikido San Miguel de Allende

Requisitos para 6º Kyu (Rokukyu)

-20 horas de práctica desde comenzar la práctica

-Seiza: (a)Saludo/Rei (b)Parar desde seiza, Sentar en seiza (c)Kiza

-Shikko

-Hanmi: (a)Migi hanmi (b)Hidari hanmi (c)Gyaku Hanmi (d)Ai hanmi

-Ushiro ukemi: (a)Caer atrás (b)Rodar atrás

-Mae ukemi

-Tai sabaki: (a)Cambio de hanmi (b)Tenkai ashi (c)Irimi tsugi ashi
(d)Irimi O kuri ashi (e)Irimi ayumi ashi (f)Irimi okuri tenkai (g)Tenkan

-Atemi: (a)Tsuki (b)Shomenuchi (c)Yokomenuchi

-Tai no henko

-Kokyudosa

El examen de 6º Kyu es un examen interno del propio Tamashī to Kokoro Dojo y por ende no genera un costo ni certificado oficial por parte de Sansuikai International Y México Kihon Dojo.